

«Особенности сопровождения ребенка с ООП»

Рекомендации родителям, воспитывающим детей с особыми образовательными потребностями

Данные рекомендации будут полезны родителям, которые воспитывают детей с проблемами в развитии.

1. Старайтесь преодолевать страх и отчаяние.

Родители, которые воспитывают ребёнка с проблемами в развитии испытывают сильный стресс. Иногда ими овладевают страх и отчаяние. Старайтесь преодолевать их. Только любовь к ребёнку и терпение с вашей стороны позволят добиться наилучших результатов.

2. Рекомендация отцу ребёнка: окажите поддержку своей жене.

Не вините жену в том, что ребенок родился особенным. Жене необходима ваша поддержка. Проблему нужно решать общими усилиями обоих родителей.

3. Рекомендация матери ребенка: позаботьтесь о себе.

Не стесняйтесь просить помощь у друзей или родственников, которым вы доверяете. Выделите в течение дня время «для себя». Найдите группу поддержки для родителей детей с особыми потребностями в своем городе или в интернете. Здесь вы можете встретить тех, кто поддержит и поймёт вас. При необходимости обратитесь за помощью к специалисту.

4. Старайтесь принять проблемы в развитии вашего ребенка.

Многие родители не принимают имеющиеся у их ребенка проблемы в развитии. Отрицание проблемы пагубно для вас и вашего ребёнка. Старайтесь не поддаваться негативным эмоциям, которые могут возникать у вас.

5. Будьте активны в общении со своим ребенком.

Дети с проблемами в развитии пассивны. Поэтому матери нужно больше уделять времени ребёнку и не ограничивать своё взаимодействие с ним удовлетворением лишь естественных потребностей (кормление, купание и т.д.). Ежедневно нужно организовывать разнообразную деятельность с ребенком: разговаривать с ним, петь, играть в совместные игры и др. Старайтесь задействовать все органы чувств ребёнка.

6. Воспользуйтесь помощью специалистов.

Чтобы выявить проблемы, которые имеются у вашего ребёнка, пройдите медицинское обследование. Получите консультацию у невролога, детского психиатра, офтальмолога, отоларинголога и педиатра.

Прислушайтесь к рекомендациям врачей и старайтесь точно их выполнять. Врачи назначат медикаментозную терапию и дадут рекомендации по дальнейшей реабилитации ребенка.

Помните, что одной медицинской помощи недостаточно. Необходимы психологическая и педагогическая коррекция. Помощь специалистов (дефектолога, логопеда, психолога) вы можете получить в образовательной организации или специализированном центре для детей с особыми потребностями.

7. Настройтесь на результат.

Наберитесь терпения и приложите максимум усилий к преодолению проблемы вашего ребенка. Никогда не говорите себе, что ничего не получится. Прогнозировать результат с точки зрения сегодняшнего дня трудно.

8. Примите вашего ребенка таким, какой он есть.

Любите своего ребенка. Не отвергайте из-за его особенностей.