

Родительское собрание

Тема: «Психологические особенности детей 10–11 лет»



Цель: познакомить родителей с возрастными особенностями детей и дать практические рекомендации по взаимодействию с ними.

**Поведение ребенка –
это не «испорченность»,
а сигнал развития.**



Возраст 10–11 лет – это:

- ✓ начало предподросткового периода
- ✓ постепенный переход от детства к подростковому этапу
- ✓ переход от внешнего к внутреннему контролю
- ✓ формирование личности и самоощущения

Важно:

ребёнок начинает задавать себе вопрос:

«Какой я?»»

«Как меня видят другие?»»



1) Развитие личности

Частая ошибка родителей: либо «слишком контролировать», либо «резко отпустить».



2) Эмоциональная сфера

На самом деле – это не «характер портится», а **эмоции становятся сложнее, а навыки их выражения ещё формируются.**



3) Общение

Для ребёнка это **реальные серьёзные переживания, а не «ерунда».**



4) Учебная деятельность

Важно: ребёнку уже недостаточно «надо», ему нужно понимать **зачем**



5) Поведение

Это не «непослушание».
Это **формирование самостоятельности.**



Упражнение для родителей:

«Назад в прошлое...»

- Какие чувства вы испытывали?
- Что было важно?

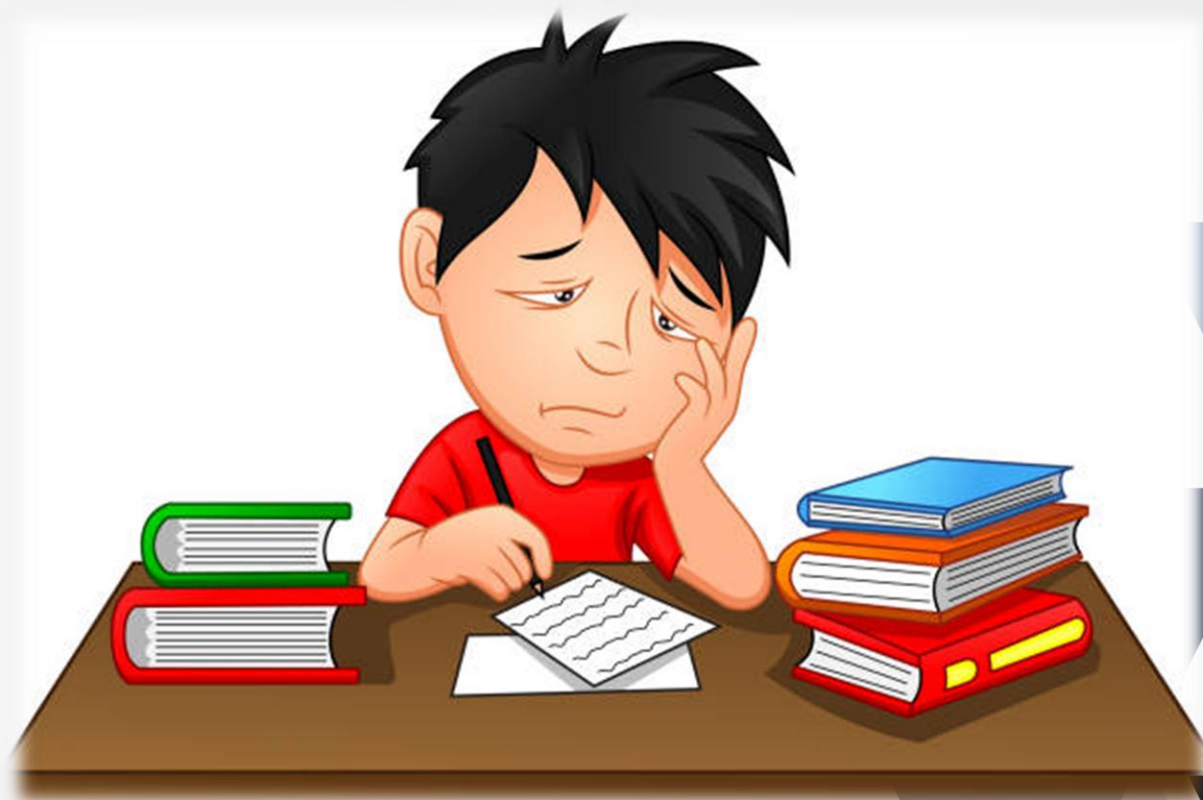


Разбор кейсов

Ситуация № 1

Ребенок:

**«Я не буду делать
уроки, мне это
не нужно»**

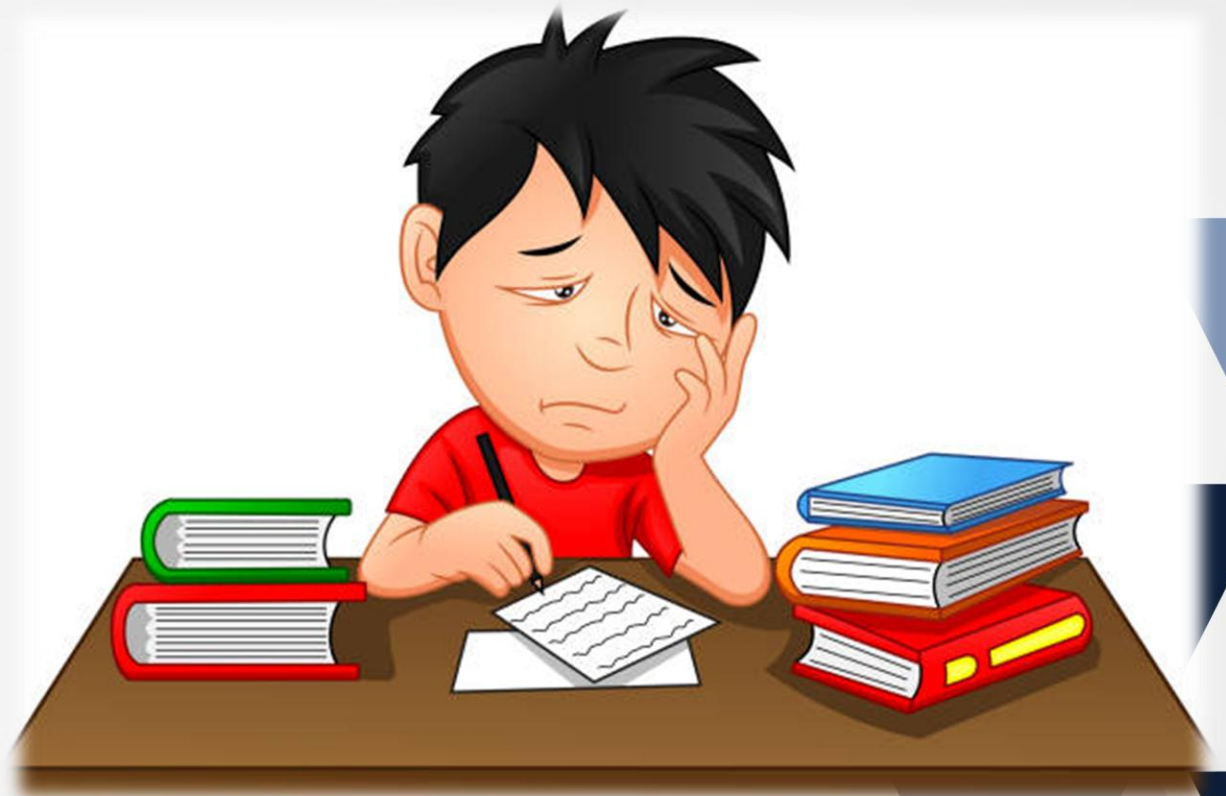


Разбор кейсов

Ситуация № 1

Смысл:

Не давление
→ **а включение**
мышления и
ответственности



Разбор кейсов

Ситуация № 2

Ребенок:

«Вы меня не понимаете»



Разбор кейсов

Ситуация № 2

Смысл:

Ребенку важнее
чувство понимания,
чем
«правильный совет»



Разбор кейсов

Ситуация № 3

Ребенок:

«Я хуже всех»



Разбор кейсов

Ситуация № 3

Смысл:

Поддержка + фокус на
развитии,
а не сравнение



Для вас, родители.

Как правильно взаимодействовать с ребенком:

- ✓ **Слушать и слышать ребенка без осуждения**
- ✓ **Избегать резкой критики**
- ✓ **Поддерживать уверенность в себе**
- ✓ **Устанавливать чёткие, но справедливые правила**
- ✓ **Давать ребенку самостоятельность (в разумных пределах)**
- ✓ **Хвалить за усилия, а не только за результат**

Для вас, родители.

Чего лучше избегать:

- ✓ Сравнения с другими детьми
- ✓ Давления и чрезмерного контроля
- ✓ Игнорирования эмоций ребенка

**«Дети
запоминают
не слова,
а ощущение
от общения
с родителями»**





**Спасибо
за внимание!**