

Согласовано

Руководитель

КХ «Урожай плюс»

 Исингужина Г.У.

«01» 09 2026г

Утверждаю

Директор

КГУ «Средняя школа №9

им. А. Байтурсынулы»

 Аленова Г.Ж.

«01» 09 2026г

| Наименование блюд              | Выход блюда,<br>гр. | Выход блюда,<br>гр. | Выход<br>блюда, гр. |
|--------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                                | 6 (7)-10 лет        | 11-15 лет           | 16-18 лет           |
| <b>Понедельник</b>             | <b>14\09\2026</b>   |                     |                     |
| Нарезка огурцы                 | 60                  | 80                  | 100                 |
| Курица в сметанном соусе       | 70                  | 90                  | 100                 |
| компот из свежих яблок и изюма | 200                 | 200                 | 200                 |
| Гречка рассыпчатая с овощамт   | 130                 | 150                 | 180                 |
| Хлеб ржано-пшеничный(Г,З,ЛП)   | 30                  | 50                  | 50                  |
| <b>Вторник</b>                 | <b>15\09\2026</b>   |                     |                     |
| митболы                        | 70                  | 90                  | 100                 |
| Соус сметанный(МП,Л)           | 20                  | 20                  | 20                  |
| Макароны отварные(З,Г,ЛП)      | 130                 | 150                 | 180                 |
| фрукт/яблоко                   | 120                 | 120                 | 120                 |
| Компот из сухофруктов          | 200                 | 200                 | 200                 |
| Хлеб ржано-пшеничный(Г,З,ЛП)   | 30                  | 50                  | 50                  |
| <b>Среда</b>                   | <b>16\09\2026</b>   |                     |                     |
| Гуляш из птицы                 | 70                  | 90                  | 100                 |
| Рис с овощами                  | 130                 | 150                 | 180                 |
| напиток денсаулык              | 200                 | 200                 | 200                 |
| Хлеб ржано-пшеничный(Г,З,ЛП)   | 30                  | 50                  | 50                  |
| <b>Четверг</b>                 | <b>17\09\2026</b>   |                     |                     |
| Коштаны рыбные(Р,Я,З,Г)        | 70                  | 90                  | 100                 |
| соус сметанный                 | 20                  | 20                  | 20                  |
| Пюре из гороха Булшак          | 130                 | 150                 | 180                 |
| Фрукт/банан                    | 80                  | 90                  | 120                 |
| Компот из сухофруктов          | 200                 | 200                 | 200                 |
| Хлеб ржано-пшеничный(Г,З,ЛП)   | 30                  | 50                  | 50                  |
| <b>Пятница</b>                 | <b>18\09\2026</b>   |                     |                     |
| Борщ с мясом                   | 200                 | 250                 | 300                 |
| какао с молоком                | 200                 | 200                 | 200                 |
| Фрукт яблоко                   | 120                 | 120                 | 120                 |
| Хлеб ржано-пшеничный ( Г,З,ЛП) | 30                  | 50                  | 50                  |

Келісілді

Басшы

Ш/Қ Урожай плюс

Исингужина Г.У. 

2026 ж « 01 »

08

Бекітемін

«А.Байтұрсынұлы

атындағы №9 ОМ» КММ

директоры

Аленова Г.Ж. 

2026 ж « 01 »

| Тағамның атауы                     | Тағамның шығуы, гр | Тағамның шығуы, гр | Тағамның шығуы, гр |
|------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>Дүйсенбі</b>                    | <b>14\09\2026</b>  |                    |                    |
| киярды кесу                        | 60                 | 80                 | 100                |
| қаймақ тұздығындағы тауық еті      | 70                 | 90                 | 100                |
| жаңа алма мен мейіз компоты        | 200                | 200                | 200                |
| Қарақұмық көкөністермен ұсақталған | 130                | 150                | 180                |
| Қара бидай наны                    | 30                 | 50                 | 50                 |
| <b>Сейсенбі</b>                    | <b>15\09\2026</b>  |                    |                    |
| Сиыр еті                           | 70                 | 90                 | 100                |
| Қаймақ тұздығы                     | 20                 | 20                 | 20                 |
| қайнатылған макарон                | 130                | 150                | 180                |
| Жеміс                              | 120                | 120                | 120                |
| Кептірілген жеміс компоты          | 200                | 200                | 200                |
| Қара бидай наны                    | 30                 | 50                 | 50                 |
| <b>Сәрсенбі</b>                    | <b>16\09\2026</b>  |                    |                    |
| құс гуляшы                         | 70                 | 90                 | 100                |
| көкөніс қосылған күріш             | 130                | 150                | 180                |
| Денсаулық сусыны                   | 200                | 200                | 200                |
| Қара бидай нан                     | 30                 | 50                 | 50                 |
| <b>Бейсенбі</b>                    | <b>17\09\2026</b>  |                    |                    |
| Балық котлеттері                   | 70                 | 90                 | 100                |
| Қаймақ тұздығы                     | 20                 | 20                 | 20                 |
| Буршак бұршақ пюресі               | 130                | 150                | 180                |
| Жеміс \ Банан                      | 80                 | 90                 | 120                |
| Кептірілген жеміс компоты          | 200                | 200                | 200                |
| Қара бидай наны                    | 30                 | 50                 | 50                 |
| <b>Жұма</b>                        | <b>18\09\2026</b>  |                    |                    |
| ет қосылған борщ                   | 200                | 250                | 300                |
| Сүт қосылған Какао                 | 200                | 200                | 200                |
| Жеміс                              | 120                | 120                | 120                |
| Қара бидай наны                    | 30                 | 50                 | 50                 |