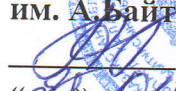


Согласовано
Руководитель
КХ «Урожай плюс»
 Исингужина Г.У.

«25» 09 2026г

Утверждаю
Директор
КГУ «Средняя школа №9
им. А. Байтурсынулы»
 Аленова Г.Ж.
«25» 09 2026г

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник	28\09\2026		
Плов из птицы (З)	200	220	250
чай с молоком(Л,МП)	200	200	200
фрукт Яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный(Г,З,ЛП)	30	50	50
Вторник	29\09\2026		
Митболы из говядины	70	90	100
соус сметанный(МП,Л)	20	20	20
Рагу из овощей	130	150	180
компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный(Г,З,ЛП)	30	50	50
Среда	30\09\2026		
Салат из белокочанной капусты с фасолью и морковью	60	80	100
куриные палочки запеченные (З,Я,ЛП,Г)	70	90	100
соус сметанный(МП,Л)	20	20	20
Гарнир гречка отварная	130	150	180
напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный(Г,З,ЛП)	30	50	50
Четверг	01\10\2026		
Фишболы из минтая(Я,Г,З,Р)	70	90	100
соус молочно-томатный(МП,Л)	20	20	20
картофельно-морковное пюре(МП,Л)	130	150	180
Напиток из шиповника	200	200	200
фрукт яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный(Г,З,ЛП)	30	50	50
Пятница	02\10\2026		
Фрукт/банан	80	100	120
Суп с макаронными изделиями и мясом(Г,ЗЛ,ЛП)	200	220	250
Какао с молоком(МП,Л)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный(Г,З,ЛП)	30	50	50

Келісілді
Басшы
Ш/Қ Урожай плюс
Исингужина Г.У.

2026 ж « 15 » 09

Бекітемін
«А.Байтұрсынұлы
атындағы №9 ОМ» КММ
директоры

Аленова Г.Ж.
2026 ж « 15 » 09

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Тағамның шығуы, гр	Тағамның шығуы, гр
Дүйсенбі	28\09\2026		
Құс палауы	200	220	250
сүт қосылған шай	200	200	200
жеміс	120	120	120
Қара бидай наны	30	50	50
Сейсенбі	29\09\2026		
жасыл бұршақ	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Көкөніс бұқтырмасы	130	150	180
жаңа алма мен мейіз компоты	200	200	200
қара бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі	30\09\2026		
ақ қырыққабат салаты бұршақ және сәбіз қосылған	60	80	100
пісірілген тауық таяқшалары	70	90	100
қаймақ тұздығы	20	20	20
қарақұмық гарнирі қайнатылған	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
қара бидай наны	30	50	50
Бейсенбі	01\10\2026		
Поллок фишболдары	70	90	
сүт-қызанақ соусы	20	20	
картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
кептірілген жеміс компоты	200	200	200
жеміс	120	120	120
Қара бидай наны	30	50	50
Жұма	02\10\2026		
Жеміс \ Банан	80	100	120
Макрон өнімдері мен еті бар сорпа	200	220	250
Сүт қосылған Какао	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50